



LA REGATE EN MEDITERRANNEE

LIEU : France entière : mer

DUREE DE L'ACTIVITE :

DESCRIPTIF :

Chaque équipe, avec 8 à 10 personnes à bord, sera en compagnie d'un skipper qui sera aux commandes mais qui laissera sa place à un ou plusieurs participants par roulement.

Le skipper restera à l'écoute de ses nouveaux « loups de mer », il apprendra les manœuvres aux participants et ceux-ci découvriront le plaisir de l'effort en équipe. Très vite, vous vous habituerez aux termes comme : choquer, larguer, border, empanner, surfer... des instants magiques où vous sentirez toutes les réactions du voilier, les accélérations, les risées, la sensibilité à la barre, et tout le monde profitera du paysage et de l'air marin. La régates est une activité accessible à tous et qui est originale, elle est ouverte aux néophytes et appréciée par les initiés. Certains participants seront moins sollicités sur leurs capacités physiques, ils le seront davantage sur la stratégie et la conduite à adopter pour gagner cette course palpitante.

OBJECTIF:

Réunir une équipe de manière participative
Faire appel au sens d'organisation de chacun
Partager une expérience originale et profiter de la mer

OPTIONS:

Remise de prix.
Goûter régional.
Déjeuner ou dîner avec une animation à thème et/ou musicale
Casquettes ou bandanas personnalisés par équipe

